



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Samedi
Jiu Jitsu Brésilien 7h - 8h	Jiu Jitsu Brésilien 7h - 8h Boxe Anglaise 7h - 8h	Jiu Jitsu Brésilien 7h - 8h	Grappling 7h - 8h Boxe Anglaise 7h - 8h	Grappling 7h - 8h	
MMA 12h - 13h30	Boxe Thaï 12h - 13h30	Boxe Anglaise 12h - 13h30	Boxe Thaï 12h - 13h30	Boxe Anglaise 12h - 13h30	Open mat 11h-13h
Grappling 15h à 16h	MMA 15h - 16h	MMA 15h - 16h	MMA 15h - 16h	Grappling 15h à 16h	Grappling 14h-16h
Boxe Anglaise 16h - 17h	Boxe Anglaise 16h - 17h		Boxe Anglaise 16h - 17h		
Jiu Jitsu Brésilien - enfants 6 à 14 ans 18h - 19h	Kick Boxing - enfants 10 à 14 ans 17h30 - 18h30	Jiu Jitsu Brésilien - enfants 6 à 14 ans 17h30 - 18h30	Kick Boxing - enfants 10 à 14 ans 17h30 - 18h30	Boxe thaï 17h30 - 19h	
Jiu Jitsu Brésilien 19h - 20h30	Kick Boxing débutants/pré-moyens 18h30 - 20h	MMA 18h30 - 20h	Kick Boxing débutants/pré-moyens 18h30 - 20h Kick Boxing moyens /avancés 18h30 - 20h		
Boxe Thaï 20h30 - 21h30	Jiu Jitsu Brésilien 20h - 21h	Boxe Thaï 20h - 21h	Jiu Jitsu Brésilien 20h - 21h	Grappling 19h - 20h30	